

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	認識糖尿病	12 月 5 日	聽覺保健知多少
11 月 14 日	精明使用長者醫療券	12 月 12 日	認識大腸癌
11 月 21 日	認識流行性感冒	12 月 19 日	骨質疏鬆症
11 月 28 日	婦女健康行多步		

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 3 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 1 日	癌症小百科
11 月 10 日	慎防跌倒	12 月 8 日	「郁」得健康
11 月 17 日	認識認知障礙症	12 月 15 日	長者的口腔健康
11 月 24 日	預防肌肉流失	12 月 22 日	長者常見的氣喘問題(一)
		12 月 29 日	退化性膝關節炎 (日常生活篇)

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下